

アスリート育成練習会

(全日本スキー連盟競技本部強化委員会委員飯島庸一先生を迎えます！)

参加者募集！！ 山口県スキー連盟主催

スキー選手は、オフシーズンのトレーニングによって自分自身の基礎体力やバランス能力を高めておくことで、シーズン中の成績に大きく影響し、良い結果へとつながります。

そこで、今回は全日本スキー連盟競技本部強化委員会委員として活躍されている、飯島庸一先生をお迎えして、基本的な身体能力のアップについて指導いただきます。

飯島先生は、スキーのみならず多くのスポーツに通じる指導をされますので、他のスポーツをしておられる方もこの機会に是非ご参加下さい。必ず役立ちます！

◆日時：平成22年8月7日(土)・8日(日) ◆集合：午前10時(2日間)

◆場所：山口市阿東嘉年下1505-1 十種ヶ峰スキー場

◆内容：スポーツにおける基本的な身体能力の向上

◎講師：飯島庸一先生(全日本スキー連盟競技本部強化委員会委員)

飯島庸一氏プロフィール



エスチャレンジ代表・シニアコンディショニングコーチ
 ・日本体育大学体育学部卒、
 ・全日本スキー連盟 競技本部強化委員会委員
 ・日本オリンピック委員会 情報医科強化スタッフ
 ・全日本学生スキー連盟
 競技本部直轄・医科学委員会委員
 ・スキー、スノーボード、ゴルフ、サーフィンなどのアウト
 ドアスポーツを中心とした パーソナルトレーニング
 サポート、コーチ・トレーナー の育成などを担当。

◇参加者：スキー及びその他のスポーツで競技選手を目指す

小学生・中学生・高校生・一般の方

◇参加料：1,000円/ (一人1日) 交通費・食事代含まず

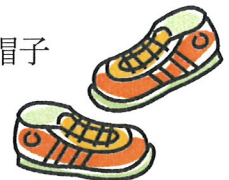
◇携行品：ジャージ等上下・シューズ・屋内シューズ・着替え・カッパ・帽子

◇申込み締切り：平成22年7月31日(土) 必着

【申込み及び問い合わせ】

下関市一の宮町2-13-20 メゾン福永 F3-3211

齊藤勝典(さいとう かつのり) 電話090-8711-5698 電話FAX 083-256-8997



-----き---り---と---り---線-----

アスリート育成練習会(8月7・8日)申込書

参加者氏名		生年月日	昭和・平成	年	月	日生
住 所 〒		学年・年齢	学校	年	(歳)
		参加希望日	7日	8日	両日	
電 話	()	入山時間	時	分	↑(該当箇所には○)	
緊急連絡先	氏名:	携帯	()		