

# 2021年度 強化合宿（級別テスト・技選対策）

## 【1. 概要】

スキー技術のレベルアップを目的に、シーズンを通してレッスンをを行う（技術委員会主催）。

特に、級別テスト・技選への挑戦者、ベースレベル up を目指す方を対象としたトレーニングを行う。

## 【2. 参加資格】

山口県在住もしくは山口県スキー連盟に所属する方。他県からの場合は以下連絡先まで連絡願います。

## 【3. トレーニング予定月日と講師】

講師：ブロック技術員 技術委員会 技術強化小委員会

予定：下記表参照。

| 月  | 日  | 曜日 | 会場       | 内容         | 備考 |
|----|----|----|----------|------------|----|
| 12 | 19 | 土  | 広島県内スキー場 | ベーストレーニング  |    |
|    | 20 | 日  | 広島県内スキー場 | ベーストレーニング  |    |
|    | 26 | 土  | 広島県内スキー場 | 種目別トレーニング  |    |
|    | 27 | 日  | 広島県内スキー場 | 種目別トレーニング  |    |
|    | 29 | 火  | 広島県内スキー場 | 種目別トレーニング  |    |
|    | 30 | 水  | 広島県内スキー場 | 種目別トレーニング  |    |
| 1  | 16 | 土  | 広島県内スキー場 | 実践トレーニング   |    |
|    | 17 | 日  | 大佐スキー場   | 実践トレーニング   |    |
|    | 23 | 土  | 大佐スキー場   | 西技直前トレーニング |    |
|    | 24 | 日  | 大佐スキー場   | 西技直前トレーニング |    |
| 2  | 13 | 土  | 広島県内スキー場 | 種目別トレーニング  |    |
|    | 14 | 日  | 広島県内スキー場 | 種目別トレーニング  |    |

・トレーニングはリフト運転開始～2時間程度を予定(混在の中でのトレーニングを避けるため)

・集合場所は別途連絡致します（基本的にレストハウスもしくはリフト乗り場周辺）

## 【4. 申込】

参加費：2,000円/日（当日徴収。2021年度全日本スキー技術選手権山口県代表内定者は無料）

申込：参加の旨を技術強化小委員会伊藤桂一まで連絡願います。当日参加も受け付けます。

（様式はありませんので、「〇月×日参加します」程度でOKです）

伊藤桂一 アドレス：[k110no23@yahoo.co.jp](mailto:k110no23@yahoo.co.jp) TEL：090 - 6402 - 9878

## 【5. 備考とその他注意事項】

※レッスン中の事故怪我等は責任を負いかねますので各自で傷害保険に加入願います。

※コンディション等により急遽中止や会場変更する場合があります。