

2022年度 強化合宿（級別テスト・技選対策）

【1. 概要】

スキー技術のレベルアップを目的に、シーズンを通してレッスンを行う（技術委員会主催）。

特に、級別テスト・技選への挑戦者、レベル up を目指す方を対象としたトレーニングを行う。

【2. 参加資格】

山口県在住もしくは山口県スキー連盟に所属する方。他県の場合は4項記載先まで連絡下さい。

【3. トレーニング予定月日と講師】

講師：ブロック技術員 技術委員会 技術強化小委員会

予定：下記表参照。

月	日	曜日	会場	内容	備考
12	18	土	広島県内スキー場	ベーストレーニング	
	19	日	広島県内スキー場	ベーストレーニング	
	25	土	広島県内スキー場	種目別トレーニング	
	26	日	広島県内スキー場	種目別トレーニング	
	29	水	広島県内スキー場	種目別トレーニング	
	30	木	広島県内スキー場	種目別トレーニング	
1	2	日	広島県内スキー場	実践トレーニング	
	3	月	広島県内スキー場	実践トレーニング	
	9	土	やわたハイランド 191	特別強化トレーニング	【5.特別強化トレーニング】参照
	15	土	広島県内スキー場	県技前トレーニング	
	29	土	広島県内スキー場	西技前トレーニング	
	30	日	広島県内スキー場	西技前トレーニング	

・トレーニングはリフト運転開始～2時間程度を予定(混在の中でのトレーニングを避けるため)

・集合場所は別途連絡致します（基本的にレストハウスもしくはリフト乗り場周辺）

【4. 申込】

参加費：2,000円/日（当日徴収。2021年度全日本スキー技術選手権山口県代表内定者は無料）

申込：参加の旨を技術強化小委員会伊藤桂一まで連絡願います。当日参加も受け付けます。

（様式はありませんので、「〇月×日参加します」程度でOKです）

伊藤桂一 アドレス：k11Ono23@yahoo.co.jp TEL：090-6402-9878

【5. 特別強化トレーニング】

元ナショナルデモンストレーターによる特別強化トレーニングを実施します。

特別講師：酒井拓也元ナショナルデモンストレーター

日程：1月9日 13:00～15:00

場所：191

参加資格：山口県スキー連盟所属の1級以上又は山口県指導員研修会参加者

参加費：2,000円

申込：第4項の申込先へ連絡をお願いします。

【6. 備考とその他注意事項】

※レッスン中の事故怪我等は責任を負いかねますので各自で傷害保険に加入願います。

※コンディション等により急遽中止や会場変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染防止対策に関して

- ・「検温により 37.5℃以上ある方」「体調がすぐれない方」はご参加いただけません。
- ・スキー場エリア内ではフェイスマスク等を着用し、飛沫感染防止にご協力ください。
- ・ゲレンデ内施設への入館時には手指消毒を行なってください。