令和８年度　冬期野外活動実践講習会　開催要項

1　趣　旨
冬の自然の中での野外活動を体験し、特性について理解を深め、知識や技能を習得する。
また、参加者間の交流や自然とのふれあいを通じて非日常的な感動体験を共有し、豊かな感受性の醸成を図る。

2　主　催　　山口県キャンプ協会　　山口県スキー・スノーボード連盟

3　後　援　　山口県　　（一社）山口県レクリエーション協会

4　期　日　　A日程：令和８年**１２月２７日（日）～２９日（火）**　２泊３日
B日程：令和８年１２月２７日（日）～２８日（月）（１泊２日）

5　会　場　　鳥取県　大山マウンテンリゾートスキー場他
宿泊先　〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山寺　「やまびこ荘」
TEL：０８５９（５２）２７２５

6　参加対象　スキーや冬期の野外活動に興味のある方。ただし、**小学４年生以上**
小中学生は保護者または引率者必要（詳しくは事前にお問い合わせください。）

7　参加定員　２０人（〆切り以前でも定員になり次第締め切ります。）

8　参加申込　（１）申込様式：別記申込書に必要事項を記入し下記まで送付してください。
（２）申込期限：令和８年１２月１３日（日）
（３）申込先
郵送：〒744-0074 下松市潮音町 6－20－6　冬期野活講習会担当　宮本真雄　宛
メールでの申込：miyamoto5@vanilla.ocn.ne.jp

9　参加経費　A日程：一般 37,000 円、学生 35,000 円、小･中学生 29,000 円
B日程：１泊２日（スキーツアーまで）：24,000 円
・（宿泊費、昼食代、保険料、雪上炊飯材料、ツアー用具、その他雑費）
・リフト代は各自負担
・交通費につきましては２次案内で詳細をお伝えします。
※経費は現地で徴収します。

10　携行品　　筆記用具、スキー用具、防寒着、着替え、洗面用具、サブザック（ツアー用）
（スキー用具の無い方は、主催者で用意します。）

11　参加上の注意
（１）個人装備や現地集合場所等、詳細については、申込受付後、別途ご案内します。
（２）やむを得ず、参加できなくなった場合は、必ず下記問い合わせ先に連絡してください。

12　問い合わせ先
○冬期野活講習会担当　宮本真雄　TEL：090-3637-9374　メール：miyamoto5@vanilla.ocn.ne.jp

13　その他
○　本講習会では、日本キャンプ協会公認「キャンプ・インストラクター」の資格取得のための単位を取得することができます。
○　（詳細は、上記担当者にお問い合わせください。）

《A日程》

27 日	28 日	29 日
＜現地集合＞ 13:00　開講式 13:30　スキー実習 （歩くスキーor アルペン） 17:00　入浴・夕食 19:00　ミーティング 「仲間づくり」 講義　ツアー説明	9:00　スキーツアー ～歩くスキーで （元谷往復） 雪洞づくり、雪上炊飯 自然観察 17:00　入浴・夕食 19:00　ミーティング 野外活動の最新情報	9:00　スキー実習 （アルペン） 12:00　昼食 13:00　閉講式 ＜解散＞ ※アルペン

21:00　自由交歓 22:00　就寝	20:00　ラストナイトの集い 22:00　就寝	フリー滑走可

《B 日程》上記の、27 日 13：00～28 日 17：00 までの日程

【講習会の概要説明】

アルペンスキー

純白のゲレンデを、雪煙を上げながら一気に滑り降りる爽快感は一度経験したら病み付きになってしまいます。海がみえるスキー場「大山」で、冬のスポーツの王様「アルペンスキー」を思いっきり楽しみましょう。初めての方も、全日本スキー･スノーボード連盟公認のインストラクターが丁寧に講習するので大丈夫です。



歩くスキー

冬のスキーは、ゲレンデスキーだけではありません。軽量で、雪上を歩くのに都合が良くできている歩くスキーを履いて、冬の大自然を肌で感じてみましょう。動物の足跡をたどってブナの原生林の中をアニマルトレッキング。自然志向派の人にお勧めのスキーです。初めての方でもすぐにできるようになり、アルペンスキーとは違ったスキーの楽しみ方ができます。歩くスキーで、冬の自然の森と一体になってみましょう。



スキーツアー

歩くスキーを履いて日帰りのツアーに出かけます。大神山神社の鎮守の森やブナの原生林の中を通り、大山の元谷まで行きます。そこでイグルー（雪洞）をつくり、雪上炊飯をします。雄大な大山北壁を背景に食べる昼食は最高です。帰りは、なだらかな下りの夏山登山道を滑って下ります。



人間関係づくり（コミュニケーション能力の育成）

人との付き合い方を知らない子供達、学級崩壊やいじめでゆれる学級。最近、指導者に強く求められている資質として「カウンセリング」や「グループワーク」の能力があります。本講習会の講師は、各種実技指導はもちろん、これらの心理面についても研修しています。この講習会全体を通して、人間関係づくりについて考えてみませんか。



キ　リ　ト　リ　線

令和８年度　山口県冬期野外活動指導者養成講習会参加申込書

申込月日　　月　　日

1　参加者氏名	男・女　年齢（　　）	
2　参加日程 ※参加日程に〇をつけてください	A日程：２７日～２９日（全日程）	
	B日程：２７日～２８日（スキーツアーまで）	
※参加に関する詳しい案内を送付してほしい住所等を記入してください。 3　住　所　〒 TEL＿＿＿＿＿＿＿＿　メールアドレス：＿＿＿＿＿＿＿＿		
4　勤務先　　TEL		
5　スキー用具　・アルペン　有　・　無　（無い場合は貸しスキーを斡旋します。＝有料） ・歩くスキー　有　・　無　（無い場合は主催者で用意します。＝無料）		
5　身　長　＿＿＿＿＿cm　靴のサイズ　＿＿＿＿＿cm（普段履いている靴） （ 歩くスキー用具の準備に必要ですので必ず記入してください。 ）		
6 緊急連絡先（年末に連絡がつくところ） 氏名または名称等＿＿＿＿＿＿＿＿　TEL（または携帯）＿＿＿＿＿＿＿＿		

※　この個人情報については、本講習会に関する業務以外には使用しません。

※　メールでの申込：上記の内容を　miyamoto5@vanilla.ocn.ne.jp　まで、テキスト形式（様式は問いません）でお送りください。